

# 1 settimana da *Dea*

08-15 giugno 2025

Nel Parco Nazionale del Cilento



## UNA SETTIMANA DA DEA (7gg)

**7 giorni per far rifiorire insieme il tuo essere donna e madre immersa nella natura del Cilento.**

Sapevi che esistono 7 dee dentro di te che possono aiutarti nel ritrovare parti di te che avevi accantonato, nel far splendere di nuovo i tuoi talenti, nel riequilibrare la tua vita personale con quella professionale e nel trovare nelle altre donne alleate meravigliose?

**Le conosceremo insieme ritrovando la connessione con il nostro corpo** grazie all'arte creativa, esercizi di respiro, visualizzazioni, meditazioni, potere dell'aromaterapia, condivisioni di gruppo, colori, esercizi di costellazioni familiari in questo luogo meraviglioso con vista sul mare.

Spesso essere madre significa per molte la rinuncia ad uscite, vacanze o divertimento.

In questa settimana, invece, porteremo nel cerchio i nostri bambini, trovando nelle altre donne presenti supporto, comprensione, inclusione, e un nuovo modo di concepire lo stare insieme.

**Conduce Elisa Masino, life coach, mamma, esperta di aromaterapia, visualizzazione creativa e costellazioni familiari.**

**Dove:** direttamente sul mare contornati dagli splendidi panorami di Palinuro

**Per chi:** per mamme con o senza bambini, e per tutti coloro che desiderano ritrovare parti di sé

**Quando:** la settimana dal 8 al 15 giugno 2025

# 1 settimana da Dea



**SOGGIORNO**  
**7 NOTTI 8 GIORNI**  
**08-15 giugno 2025**



**TRATTAMENTO:** Pensione completa

**QUOTA ADULTO :** € 686,00

**QUOTAZIONE BAMBINI :** 00-04 ANNI FREE - 04-07 ANNI € 210,00 - 07-12 ANNI € 280,00  
(gli anni si intendono compiuti e devono essere attestati da documento di identità)

**SUPPLEMENTO SINGOLA :** € 100,00

**A partecipante (ADULTO):** la quota comprende già il seminario che si svolgerà in due appuntamenti giornalieri di un ora e mezza per ogni appuntamento

## L'OFFERTA riservata comprende:

- Camere doppie, triple, quadruple e singole con aria condizionata e tv e patio con cucina.
- Pensione completa con menù a scelta compreso di acqua/vino e bibite. Servizio al Buffet nella nostra sala interna.
- Colazione continentale a buffet. Su richiesta menù per celiaci, vegani e vegetariani (senza costi aggiuntivi)
- Servizio pulizia camera giornaliero e cambio asciugamani (giorni alterni)
- Wi-Fi anche in camera
- Aerea Wellness con idromassaggio sul mare
- Laboratori Olistici e lezioni di Yoga/Pilates
- Piscina panoramica
- Teatro
- Palestra e Campi per attività sportive
- A disposizione 1 Sala vista mare per le nostre attività.
- A disposizione 1 Sala vista mare per attività di gioco alle carte e proiezioni con maxischermo
- Attività con animazione diurne e serali
- Piano Bar con musica dal vivo
- Spettacoli 3 volte alla settimana con ospiti esterni (comici, mentalist/magia, musical)

**POSSIBILITÀ VIAGGIO CON TRENO ALTA VELOCITÀ** fino a Pisciotta/Palinuro più transfer con navetta del RESORT (4 km distanza).

**ADESIONE ENTRO E NON OLTRE IL 15 APRILE**

**PER INFO E PRENOTAZIONI:** Claudia o Silvana 3939245113 - 0974/976079

info@baiadelsilenzio.it - [www.baiadelsilenzio.it](http://www.baiadelsilenzio.it)